

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. október 09.

IX. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel a klimaktériumban előforduló tünetek közül ötöt!

- *rendszeretlen havivérzés*
- *hőhullámok*
- *gyakori hangulatingadozás*
- *ingerlékenység*
- *a hüvelyi nyálkahártya szárazabbá válása*
- *libidócsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Húzza alá az alábbi meghatározások közül a helyes állításokat!

- A patogenetikai szemlélet célja a testi és lelki betegségek kialakulásának megértése, okainak felderítése.
- A protokoll szerinti kezelés hátránya, hogy gyors döntést tesz lehetővé.
- A protokoll szerinti kezelés személytelen, a betegséget és a problémát kezeli.
- A személyre szabott kezelés során kisebb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége.
- Az állapotfelmérő módszerek segítségével fel lehet térképezni a páciens regulációs rendszerének állapotát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Ismertesse az ellenállóképesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkezelések*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízhozó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Írjon le az étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteák közül hármat!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- | | |
|--------------------|-------------------|
| - <i>fülkagyló</i> | - <i>nyelv</i> |
| - <i>írisz</i> | - <i>arc</i> |
| - <i>talp</i> | - <i>ajak</i> |
| - <i>tenyér</i> | - <i>szájüreg</i> |
| - <i>skalp</i> | - <i>fogsor</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

3 pont

Határozza meg a Mayr-diagnosztika szerinti, általában egészségesnek mondott állapot lényegét!

Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti alkati típusokat a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- | | |
|---------------|------------------|
| A. Fa típus | 1. fehér |
| B. Tűz típus | 2. vörös tónusú |
| C. Föld típus | 3. zöldes tónusú |
| D. Fém típus | 4. sárgás tónusú |
| E. Víz típus | 5. sötét tónusú |

A.—...*3*..., B.—...*2*..., C.—...*4*..., D.—...*1*..., E.—...*5*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével méri fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

10.

3 pont

Nevezze meg a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- *oxigénterápia (O₂)*
- *ózonterápia (O₃)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont

Sorolja fel a hipertónia három típusát az antropozófus gyógyászat szerint!

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont

Határozza meg a C-vitamin-hiány fő tünetei közül ötöt!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *paradontopahtiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Nevezze meg a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer kidolgozóját! Ismertesse a rendszer lényegét!

A rendszer kidolgozója: ...Dr. Dietrich Klinghardt...

A rendszer lényege: ...Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont

Párosítsa a felsorolt elemekhez az alábbi gyógyászati lehetőségeket az ájurvéda tanításai szerint! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Tűz elem
- B. Víz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.-...B..., 2.-...C..., 3.-...A..., 4.-...D...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

3 pont

Határozzon meg a gyógySPORTOLÁSON belül a ciklikus sportágak terápiás előnyei közül hármat!

- *a légző- és keringési rendszer intenzívebb működésének kiváltásával az egész szervezetre hatnak (oxigénellátás, anyagcsere, kiválasztás elősegítése)*
- *a ritmikus ismétlődés jó hatással van az idegrendszerre, gyakran segít a szervezet felborult ritmusának helyreállításában*
- *minimális a sérülésveszély, mivel nincsenek hirtelen mozdulatok, irányváltások és nem kell az ellenfelekhez, vagy a társakhoz alkalmazkodni*
- *a terhelés pontosan beszabályozható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. sárgadinnye
2. algák
3. alma
4. aszalt szilva
5. ananász
6. káposzta

Bélműködést javító táplálékok: ...3., 4., 5., 6....

Antioxidáns táplálékforrások: ...1., 2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Soroljon fel öt egyszerű öngyógyító módszert!

- *gyógynövények alkalmazása*
- *bélflóra-helyreállító szerek alkalmazása*
- *táplálkozási megszorítások*
- *rövidebb salaktalanító kúrák*
- *pakolások*
- *egyszerű akupresszúra pontok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Írjon le négy életmódbeli tanácsot a kapha dósa egyensúlyzavara esetén!

- *bőjt*
- *zsíros, fehérjedús ételek kerülése*
- *édesség kerülése*
- *friss zöldségek fogyasztása*
- *lassú étkezés*
- *kihívások keresése*
- *sok testmozgás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

1 pont

Húzza alá a helyes választ!

A gyomorhaj oka a népi gyógyászat diagnosztikája szerint:

- harag
- szomorúság, bánat

(A helyes válasza 1 pont adható!)

20.

5 pont

Húzza alá a hagyományos kínai orvoslás szerinti Fuszerveket!

- Szív
- Tüdő
- Vékonybél
- Máj
- Epehólyag
- Húgyhólyag
- Vese
- Gyomor
- Hármas Melegítő
- Lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont

Párosítsa a nyálka fajtáihoz jellemzőiket a tibeti orvoslás szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabéli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenetgévén, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: ...**5**...lebontó nyálka: ...**3**...ízlelő nyálka: ...**4**...gyönyört adó nyálka: ...**1**...összekötő nyálka: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Soroljon fel az üzletiterv-készítés célkitűzései közül négyet!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

8 pont

Írja le az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)